TV Jahn Hiesfeld e.V. Turnabteilung

Übungsplan

Stand: 01.12.2014

		Pos	Gruppe	Tag	Sommer *nach den Osterferien* Uhrzeit	Sommer Übungsstätte	Winter *nach den Herbstferien* Uhrzeit	Winter Übungsstätte	Übungsleiter / in Trainer
1	*Abenteuer Turnhalle*	1.1.	Kleinstkinder (m. Eltern)1 - 2 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Halle Kita Kirchstr.11	15.00 - 16.30	Halle Kita Kirchstr.11	*Silvia Heckmann Anmeldung erforderlich unter Tel. 02064 94991
				Freitag	9.00 - 10.30	Halle Kita Dickerstr.4	9.00 - 10.30	Halle Kita Dickerstr.4	
				Freitag	10.45 - 12.15		10.45 - 12.15		
	Abenteuerplatz Turnhalle	1.2.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
			Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
		1.3.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
			Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
2	*Sport - Spiel - Spaß für Kinder u. Jugendliche*	2.1.	Mädchen 6 - 8 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 1)	17.00 - 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 1)	Antje Spickermann, Christine Paul
		2.2.	Mädchen 8 - 14 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	17.00 - 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	Sabine Enders
		2.3.	Jungen 6 - 9 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 2)	17.00 - 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 2)	Christine Paul
	Völkerball Völkerball	2.4.	Jungen und Mädchen, 8 - 14 Jahre	Dienstag	18.00 – 19.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	18.00 – 19.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	Sabine Enders, Gabi Jost
		2.5.	weibl. Jugend, 14-17 Jahre	Dienstag	19.00 – 20.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	19.00 – 20.00	Neue Halle GHZ (Halle 3)	Sabine Enders, Gabi Jost
3	*Gerätturnen*	3.1.	Turnerinnen 6 - 14 Jahre alt	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	Kristina Krahn, Luisa Großer, Isabell Instenberg
			Turnerinnen, Wettkämpferinnen	Dienstag	Halle steht noch nicht fest – Nachfrage Mo oder Fr				
			Turnerinnen 6 - 14 Jahre alt	Freitag	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	
		3.2.	Turnerinnen und Turner, Jugendliche und erw. Tui und Tu	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	Edeltraud Kleczka, Jochen Meister, Nico Meister, Tobias Färber
				Freitag	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	
4	*Leichtathletik*	4.1.	"LA-Bambinis" 5-10 J., Allgemein	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 – 18.30	alte GHZ Halle	Bärbel Loosemann, Heiderose Tews
		4.2.	Jugendliche, 8-12 J., Wettkämpfer	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	18.00 – 19.00	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig, Svenja Schaunig
				Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig
		4.3.	Jugendliche, 12 J.u. älter, Wettkämpfer	Montag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide	Jan -Steffen Großer
				Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide	Jan -Steffen Großer
		4.4.	Jungen u. Mädchen, 11J. u. älter. Allgem.	Freitag	18.00 - 19.00	Stadion	18.00 - 19.00	Halle am Stadion	Bärbel Loosemann, Heiderose Tews
		4.5.	"LA-Bambinis" 5 Jahre u. älter, Allgem.	Freitag	17.00 - 18.00	Stadion	17.00 - 18.00	Halle am Stadion	
	Lauftreff	4.6.	Erwachsene und Jugendliche (für geübte 10.000 m-Läufer / innen)	Mo. / So. >	Montag 18.30	v. 1. April - 31. Oktober	Sonntag 10.30	v. 1. November - 31. März	Wilfried Wiacker Rückfragen / Anmeldung unter Tel: 02064 95765
				Mittwoch	18.30	**Treff:** ganzjährig, **Parkplatz** am Rotbachsee / Schützenhaus			
5	*Sportabzeichen*	4.7.	Schüler/innen / Jugendl. / Erwachsene	Dienstag	ab 18.00	Stadion b. zu den Herbstferien	-----	-----	Renate Westermann, Sabine Püll
6	*Damen*	6.1.	Fit, flott, fröhlich durchs leben	Mittwoch	18.30 - 19.30	Halle Stadion	18.30 - 19.30	Halle Stadion	Christel Dickmann, Bettina Krupp
		6.2.	Fit forever (Präventionssport)	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	* Sigrid Baldy, *Marion Kraeft
		6.3.	Body-Styling	Montag	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Silke Bordin, Elsa Mercamp
		6.4.	Haltung u. Bewegung, Präventionssport **Anmeldung**	Montag	20.00 - 21.30	Neue Halle GHZ	20.00 - 21.30	Neue Halle GHZ	* Marion Kraeft
7	*Herren*	7.1.	Jedermanngruppe, Männer ab 20 J.	Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Michael Fleige
		7.2.	Sport für Jedermann	Freitag	19.00 – 20.30	Halle Stadion	19.00 – 20.30	Halle Stadion	Egon Schneider
8	*Damen & Herren*	8.1.	Fit in Haltung u. Bewegung	Montag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	20.00 - 21.30	Halle Stadion	Sabine Püll
		8.2.	Seniorengruppe, Frauen u. Männer	Montag	17.00 - 18.00	alte GHZ Halle	17.00 - 18.00	alte GHZ Halle	Elsa Mercamp
		8.3.	Aerobic und Step-Aerobic	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Silke Bordin
		8.4.	Sie und Er, Partnergruppe	Donnerstag	19:30 – 21:00	Halle Stadion	20.00 - 21.30	Halle Stadion	Yvonne Kaninke / Günter Scheberg
		8.5.	Zumba	Donnerstag	17:00 – 18:00	Halle Stadion	17:30 – 18:30	Halle Stadion	Yvi
		8.6.	Zumba	Donnerstag	18.00 – 19.00	Halle Stadion	18:30 – 19:30	Halle Stadion	Yvi

Kurse auf Anfrage unter breitensport@TV-Jahn-Hiesfeld.de

Abteilungsleiter: Volker Mercamp, Tel. 0179 3 95 87 38 , Mail: volker.mercamp@tv-jahn-hiesfeld.de
Sportlicher Leiter: Gerd Mercamp, Tel. 02064 90462, Mail: g.mercamp@o2online.de

* Übungsleiter / innen B Sport in der Prävention